



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г. Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 22.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Апельсин	100	14,5	123	1,1	0	6,9
	2 блюдо	374/05	Толченики рыбные/сельдь филе и зел. гор.	50/15/40	35,31	140	8,2	10,3	14,4
	гарнир	520/04	Картофельное пюре	150	8,38	161	3,2	4,3	17,9
	напиток	638/04	Напиток из сухофруктов	200	4,15	115	1,2	1,1	15,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
					64,19	610	15,98	15,94	69,26

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 22.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с маслом	10/31,3	7,8	89	1,8	1,9	9,6
	гарнир	302/04	Каша молочная манная с/м	200/10	15,32	340	5	16,8	39,8
	напиток	685/04	Чай с/с и лимоном	200/7	2,94	129	1,4	1,6	11,5
Обед	фрукты		Апельсин	50	11,06	75	0,7	0	4,1
	1 блюдо	181/03	Суп картофельный с макар. изд.	250	6,94	115	4,1	2,9	11,3
	2 блюдо	374/05	Толченики рыбные/сельдь филе	50/30	38,32	153	8,4	10,5	14,8
	гарнир	520/04	Картофельное пюре	180	10,15	177	4,2	6,8	24,6
	напиток	638/04	Напиток из сухофруктов	200	4,15	115	1,2	1,1	15,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,99	63	2,11	0,18	12,1
					101,52	1327	31,19	42,02	157,86